

## NASIL TAKDİR EDELİM?

- Olumlu davranışı takdir edelim.
- Hem kişiliği hem de davranışı anında takdir edelim.
- Hem grup önünde hem de tek başınayken takdir edelim.
- Takdirin nedenini açıklayarak olumlu davranışın bize olan etkisini, hissettiklerimizi söyleyelim.
- Onlara da söz hakkı tanıyalım.



## NASIL ELEŞTİRELİM?

- Kişiliği değil davranışı eleştirelim.
- Her zaman anında değil bazen eleştiri için bir süre bekleyelim.
- Grup önündeyken değil tek başınayken eleştirelim.
- Olumsuz davranışın size olan etkisini söyleyin.
- Ona da söz hakkı tanıyın.
- Eleştiri için sandviç tekniğini kullanabiliriz.



TC  
İZMİR VALİLİĞİ  
İZMİR İL MİLLÎ EĞİTİM  
MÜDÜRLÜĞÜ

## ÇOCUKLARA OLUMLU DAVRANIŞ KAZANDIRMADA AİLELERE ÖNERİLER

YEREL HEDEF  
EĞİTİM İÇERİĞİ  
HAZIRLAMA KOMİSYONU

- Olumlu davranış kazandırmanın püf noktası "DİNLEMEK". Hiçbir işle meşgul olmadan yüz yüze iletişim kurun.
- Çocuğunuzu eleştirmeden dinleyin. Çocuğunuz rahatladıktan sonra "sence bunun nedeni ne?" sorusunu sorun.
- Çocuğunuzun duygularını ve ihtiyaçlarını sorun.
- Çocuğunuzla konuşurken kendi duygularınızı ve ihtiyaçlarınızı ifade edin.
- Öğüt, öneri verecekseniz önce isteyip istemediğini sorun.
- Doğrudan öneri yerine öykülerden de yararlanabilirsiniz.

- *İSTENMEYEN DAVRANIŞIN NEDENİNİ VE SONUÇLARINI AÇIKLAYIN.*
- *İSTENMEYEN DAVRANIŞIN YERİNE BAŞKA DAVRANIŞ ÖNERİN.*
- *KURALLARI VE SINIRLARI AÇIK VE NET İFADE EDİN.*
- *KURALLARI BİRLİKTE TESPİT EDİN.*
- *KURALLARIN İÇİNDEKİ İZİNLERİ GÖSTERİN.*
- *KURALLARIN NEDENLERİNİ AÇIKLAYIN.*
- *TUTARLI VE GÜVENLİ AİLE ORTAMI İÇİN AİLEDEKİ HERKESİN NEDENİNİ BİLDİĞİ KURALLAR VE SINIRLAR OLMALIDIR. KISACA BELİRLİ BİR DÜZENİN TUTARLI OLARAK UYGULANIYOR OLMASI GEREKİR.*



- Olumsuz davranışta kişiliğe değil davranışa odaklanalım.
- Çocuklarınız tavsiyelerden çok sizin yaptıklarınızdan etkilenirler. Kendimiz de tutarlı ve kararlı davranış örnekleri gösterelim.
- Çocuklarımıza iyi alışkanlıklar kazandıralım.
- Çocuğumuza hayır demeyi de öğretelim.
- Güven verelim, teşvik edelim.
- Bazı olumsuz davranışlar görmezden gelinebilir.
- Çocuğunuzun sorumluluk alabileceğine güvenin.